

Årsmøde i Det Aktive Center Byparken

Onsdag 19. februar 2025 kl. 14

Dagsorden

1. Valg af dirigent, referent og stemmetæller.
2. Brugerrådets beretning
3. Fremlæggelse af regnskab til orientering
4. Drøftelse af forslag til det kommende års aktiviteter
5. Øvrige indkomne forslag
6. Udpegning af brugerråd.
7. Udpegning af bilagskontrollant og suppleant herfor
8. Eventuelt

Referat

24 deltager.

1. Valg af dirigent, referent og stemmetæller.

Dirigent: Jørgen Jensen

Referent: Tina Traborg

Stemmetæller: Stemmetæller udsat.

Dirigent konstaterer at der er indkaldt i henhold til vedtægterne.

2. Brugerrådets beretning.

Alle ugens aktiviteter i Centeret startede op i begyndelsen af januar umiddelbart efter nytår.

Der er fortsat mange aktiviteter her i Det aktive Center:

Mandag formiddag er der **stolegymnastik** med instruktion efter DVD og fjernsyn, og det er et meget populært hold, som tæller 25 deltagere, og der sluttes af med kaffe.

*Lions Club har også i år givet en donation i form af **ny DVD-afspiller** – tak til Lions.*

Tirsdag er der **kortspil**, hvor der spilles whist eller andet spil afhængig af antal deltagere på dagen.

Torsdag formiddag er der **Ældre-Fitness**, hvor der er ca. 25 deltagere, som får arbejdet musklerne igennem, hvorefter der slappes af over en kop kaffe.

Om formiddagen er der tillige **Undervisning i Data** med 6-8 deltagere. Tidligere var der 2 hold, men nu køres der udelukkende hold om formiddagen. Her kan man få styr på Netbank, mails, billeder og tekstbehandling

Torsdag eftermiddag er der **kortspil**, bestående af 5 personer, og her spilles der også whist.

Endelig er der **Åbent Hus**, som er et mødested for alle, som ønsker lidt hyggeligt samvær med andre. Der strikkes, hækles m.m. over en kop kaffe, og der kommer omkring 20 hver gang.

Lørdag eftermiddag i lige uger er der **Lørdagscafé**, hvor hovedsagelig husets beboere har deltaget, men andre kan også deltage. Her hygges med lidt spil og kaffe. Der er ca. 10 deltagende hver gang.

Udover ovennævnte aktiviteter har vi **Træningsrummet**, som alle seniorer i Holbæk kommune kan benytte i dagtimerne, hvor dørene til centret er åbne.

Træningen er uden instruktør og på eget ansvar, men vi kan være behjælpelige med instruktion i brug af de forskellige redskaber.

Navne på alle **tovholdere** for aktiviteterne kan ses i Brændpunkt.

Tre dage om ugen (tirsdag, onsdag og fredag) er der **visiterede borgere i dagcenteret**, hvilket gør det lidt svært at have aktiviteter på disse dage.

Udover de faste ugentlige aktiviteter har vi en del arrangementer:

Vi startede den 24. januar med et interessant **foredrag** om Lammefjordens inddæmning, hvor 28 deltog.

I februar havde vi **årsmødet**, hvor der mødte 29 interesserede op. Her gik Helle Lyngsø ud af brugerrådet og de 5 øvrige blev udpeget til at fortsætte.

Påskefrokosten blev holdt den 21. marts med stor tilslutning – nemlig 78.

Den 18. april var det så tid til en ny garderobe, som kunne erhverves til **tøjsalget**, hvor 30 havde lagt vejen forbi.

Vanen tro holdt vi vores egen **Valdemarsdag** med stegt flæsk og jordbær med fløde. Det var den 13. juni med 60 deltagende.

Efter sommerferien blev det tid til en **sommerudflugt**, hvor turen gik til **Navernes Hule** i Helsingør, hvor vi hørte om naverne og fik serveret en dejlig Navergryde. Vi var 60 afsted med bussen den dag.

I maj havde vi fået en forespørgsel fra **Danske Lægers Vaccinationservice**, om hvorvidt vi ville lægge lokaler og bemanning til en del vaccinationsdage. Dette sagde vi ja til, og derfor holdt vi et **møde den 11. september, hvor vi samlede nogle frivillige** og fik aftalt vagtdage med tidspunkter – 4 personer pr. dag.

Husets fødselsdag fejres hvert år i slutningen af september, sidst den 23. september, hvor 70 gæster fik kaffe og lagkage samt underholdning af forhenværende pilot Stefan Rasmussen, som gjorde det rigtig godt.

Den 24. september var den første **vaccinationsdag**, som denne dag var et led i et **forskningsprojekt**, hvor nogle fik højdosis influenza-vaccination, mens andre fik normal dosis. Der var også mulighed for vaccination mod Covid 19.

De **ordinære vaccinationsdage** løb hen over efteråret indtil 2. december med 11 dage i alt. De besøgende var generelt meget glade og tilfredse med vaccinationerne i Byparken, dels fordi vi ikke havde kø, og dels fordi det var let at komme dertil.

Den 3. oktober havde vi så endnu en dag med **tøjsalg**, hvor det var efterårstøjet, der blev præsenteret for ca. 30 købere.

Den 15. oktober kørte vi den årlige **Løvfaldstur**, som denne gang gik til **Birkegårdens Haver** med omkring 35 deltagere. I haverne var der Halloweentema, hvor der var flot pyntet op med græskarfigurer og hvad der ellers hører til Halloween. Specielt eventyrhaven vakte begejstring. Vi fik serveret kaffe og æblekage, mens vi lyttede til et kort foredrag om skabelsen af haverne.

Hvert år inviteres borgere, der enten er fyldt eller fylder **75 år** i det pågældende år til en oplysningsdag om rettigheder og sundhed i kommunen. Dagen blev afholdt den 21. oktober med 27 tilhørere, som efterfølgende fik kaffe og lagkage.

Året nærmede sig nu sin afslutning med flere julearrangementer. Vi startede tidligt med **julefrokost** den 14. november, hvor der deltog 73 til en hyggelig dag krydret med julemusik.

Den 20. november havde vi mere **julehygge**, men denne dag med gløgg og æbleskiver i cafeen – også her med julemusik. Udenfor cafeen var der et par boder med salg af juledekorationer, nisser og andre julekreationer. Det var godt besøgt, og ca. 50 personer var forbi denne dag, hvor arrangementet blev afholdt som åbent hus.

Det sidste arrangement inden jul var doneret af **Lions samt bageren og Brugsen**.

Dér havde vi underholdning af **Lotte Riisholt akkompagneret af Claus Riisholt** – en rigtig god eftermiddag med kaffe og lagkage.

Udover de nævnte arrangementer i Brugerrådets regi, bliver huset også benyttet af **Bridgeklubben**, hvor ca. 30 personer pr. gang spiller bridge henholdsvis tirsdag eftermiddag og onsdag aften.

Huset rummer også **Pensionistforeningen**, som afholder både foredrag og generalforsamling samt banko, som spilles den første mandag i hver måned.

I årets løb har der været **6.627** brugere af Det aktive Center, heraf har 481 benyttet træningsrummet, og der var **1.200** personer, som blev vaccineret her i efteråret.

Slutteligt vil jeg gerne sige **TAK** til alle i **brugerrådet**, tak for **musikken** til arrangementerne og tak til **tovholdere** og **øvrige frivillige**, som alle var med til at holde Det aktive Center i gang. Sidst men ikke mindst tak til vores **aktivitetsvejleder Tina**.

3. Fremlæggelse af regnskab til orientering.

Regnskab gennemgået.

4. Drøftelse af forslag til det kommende års aktiviteter.

Ingen forslag

5. Øvrige indkomne forslag.

Ingen indkomne forslag

6. Udpegning af brugerråd

Hanne Becker

Karin Larsen

Margit Møldum

Inger Larsen

Conni Madum

7. udpegning af bilagskontrollant og suppleant herfor.

Lene Carlsen og Jens Erik.

8. Eventuelt.

Der er kommet nye skilte op, så der nu står Det Aktive Center.

Konstituering

Formand Hanne Becker
Kasserer Karin Larsen

Margit Møldum
Inger Larsen
Conni Madum